

令和4年12月吉日

各稽古場代表者 殿  
各稽古場事務責任者 殿

荒川区剣道連盟  
会長 松岡由樹  
(公印省略)

## 荒川区剣道連盟シニア剣道講習会の開催について

標記講習会について、下記日程にて実施することになりましたのでご案内致します。お忙しいこととは存じますが、多数の皆様にご参加いただけますよう、お願い申し上げます。なお参加にあたりましては別添の参加者確認票にご記入の上、当日ご提出をお願いします。

### 記

1. 主 催 東京都・(公財)東京都体育協会・(一社)荒川区体育協会
2. 主 管 荒川区剣道連盟
3. 目 的 シニア（60歳以上）の会員を対象とし、年齢・体力に応じた剣道の修得と、基本に立ちかえった剣道技能向上を目的にこの講習会を開催することに致しました。
4. 日 時 令和5年1月29日（日）9:00～11:40
5. 場 所 荒川総合スポーツセンター3階剣道場
6. 講 師 剣道教士八段 石井 猛 先生
7. 救 護 池田まゆみ
8. 内 容 剣道基本技能、身体ケア等についての講習会
9. 参加資格 満年齢60歳以上、性別・段位は問いません
10. 携行品 剣道具一式（木刀は不要です）・面マスク・マウスシールド
11. 参加費 無料（保険料は連盟負担とします）
12. 申し込み 令和5年1月9日(月祝)までに各稽古場でまとめて荒川区剣道連盟事務局まで申し込んでください

※申 込 先 荒川区剣道連盟事務局 池田光洋

ファックス 3810-8316 メール araken\_office@arakenren.com